

## 9<sup>η</sup> ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ: Καθαρά Δευτέρα (Κούλουμα) και Σαρακοστή

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ΤΑΞΕΙΣ:                                              | Ε΄ & Στ΄ Τάξεις                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| ΔΕΙΚΤΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ                                    | <p>Να κατανοούν βασικά διδάγματα του Χριστιανισμού.</p> <p>Να γνωρίσουν τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του ελληνισμού της Κύπρου και της Ελλάδος.</p> <p>Να αναγνωρίσουν και να εκτιμούν τα πλεονεκτήματα του ελληνισμού της Κύπρου και της Ελλάδος.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ΔΕΙΚΤΕΣ ΕΠΑΡΚΕΙΑΣ<br>(ύλη):<br>(λεξιλόγιο, έννοιες)  | <p>Να γνωρίσουν και να μπορούν να αναφέρουν προφορικά και γραπτώς τι και πώς γιορτάζουμε την Καθαρά Δευτέρα και την περίοδο της Σαρακοστής.</p> <p>Να κατανοήσουν και να μπορούν να αναφέρουν προφορικά και γραπτώς ότι κυρίως στον ορθόδοξο, χριστιανικό κόσμο η Καθαρά Δευτέρα και η Σαρακοστή είναι πολύ σημαντικές.</p> <p>Να γνωρίσουν και να αναφέρουν προφορικά και γραπτώς διάφορα, νηστήσιμα φαγητά και να τα συνδυάζουν με την μεσογειακή διατροφή και το πόσο σημαντική είναι για την υγεία των ανθρώπων.</p> <p><u>Λεξιλόγιο/έννοιες:</u> Τριώδιο, Καθαρά Δευτέρα, Σαρακοστή, διάφορα νηστήσιμα και αρτύσιμα φαγητά, μεσογειακή διατροφή, υγιεινή διατροφή</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Ενδεικτικές<br>Δραστηριότητες/<br>Εγχειρίδια / Υλικό | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ανάγνωση και επεξεργασία σχετικών κειμένων</li> <li>• Αφήγηση σχετικών ιστοριών και προσωπικών τους εμπειριών και γνώσεων</li> <li>• Παρουσίαση νηστήσιμων, αλλά, και αρτύσιμων φαγητών (συνταγές κλπ.)</li> <li>• Συμμετοχή σε πρόγευμα και παραδοσιακών παιχνιδιών Καθαράς Δευτέρας</li> <li>• Συμμετοχή σε πέταγμα χαρταετού</li> <li>• Παρακολούθηση σχετικών βίντεο <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Μικροί Εξερευνητές – Καθαρά Δευτέρα<br/><a href="https://youtu.be/LiSS3_gvgDg?si=xbAIWF5jD2fmyHNI">https://youtu.be/LiSS3_gvgDg?si=xbAIWF5jD2fmyHNI</a></li> <li>○ Τι σημαίνει Καθαρά Δευτέρα και Σαρακοστή<br/><a href="https://youtu.be/Cw04veOzfC0?si=0lY7LcyDei4ph12U">https://youtu.be/Cw04veOzfC0?si=0lY7LcyDei4ph12U</a></li> <li>○ Καθαρά Δευτέρα παλαιότερων εποχών – ΕΡΤ<br/><a href="https://youtu.be/C7iy7NMa9-k?si=GOxJJtgC7r75gA1J">https://youtu.be/C7iy7NMa9-k?si=GOxJJtgC7r75gA1J</a></li> </ul> </li> </ul> |

**Σημείωση:**

Οι εκπαιδευτικοί μπορούν είτε να εντάξουν το μάθημα του ελληνικού πολιτισμού στο μάθημα των Ελληνικών είτε να έχουν ξεχωριστή ώρα για την διδασκαλία του, π.χ. είκοσι λεπτά με μισή ώρα κάθε φορά.