

11η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ: Καθαρά Δευτέρα και Σαρακοστή - Έθιμα

ΤΑΞΕΙΣ:	Γ' & Δ' Τάξεις
ΔΕΙΚΤΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ	Να συνειδητοποιήσουν ότι η Εκκλησία και η Ορθόδοξη πίστη αποτελούν βασικά στοιχεία του ελληνικού πολιτισμού. Να εξοικειωθούν με τη σημασία της περιόδου της Σαρακοστής στην ελληνική πολιτισμική παράδοση. Να κατανοήσουν ότι υπάρχουν κοινά έθιμα και εορταστικές πρακτικές στο Ηνωμένο Βασίλειο, την Κύπρο και την Ελλάδα.
ΔΕΙΚΤΕΣ ΕΠΑΡΚΕΙΑΣ (ύλη): (λεξιλόγιο, έννοιες)	Να αντιλαμβάνονται τις Απόκριες ως μια γιορτινή περίοδο γεμάτη κέφι, ψυχαγωγία και λαϊκές παραδόσεις. Να εξοικειώνονται με χαρακτηριστικά αποκριάτικα έθιμα από διάφορες περιοχές της Ελλάδας και της Κύπρου. Να κατανοούν τον ρόλο και τη σημασία της Καθαράς Δευτέρας ως αφετηρία της Σαρακοστής. Να μπορούν να αναγνωρίζουν τα βασικά σύμβολα της ημέρας, όπως ο χαρταετός, η λαγάνα, η Σαρακοστή και τα νησίσιμα φαγητά. Να περιγράφουν κύρια αποκριάτικα έθιμα, όπως οι μεταμφιέσεις, τα καρναβάλια και τα Κούλουμα. Να αναγνωρίζουν παραδοσιακά εδέσματα που συνδέονται με την ημέρα, όπως η λαγάνα, ο ταραμάς και ο χαλβάς. <u>Λεξιλόγιο – έννοιες:</u> Απόκριες, αποκριάτικα έθιμα / καρναβάλι, μεταμφίεση, Καθαρά Δευτέρα, χαρταετός, λαγάνα, νηστεία
Ενδεικτικές Δραστηριότητες / Εγχειρίδια / Υλικό	Προβολή εικόνων - Αποκριάτικες στολές - Παραδοσιακά έθιμα (καρναβάλι) - Καθαρά Δευτέρα: χαρταετός, λαγάνα, νησίσιμα - Αντιστοίχιση εικόνων: «έθιμο – περιοχή», «τροφή – ημέρα» - Διαδραστικό παιχνίδι για το τι τρώμε την Καθαρά Δευτέρα και τι δεν τρώμε: https://blogs.sch.gr/5nipamarous/2021/03/11/i-kyra-sarakosti/ - Υλικό 'Η Κυρά - Σαρακοστή' από την ιστοσελίδα της ΚΕΑ:

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

- <https://kea.schools.ac.cy/index.php?id=pascha-a11>
- Κατασκευή χαρταετού από χαρτί:
- <https://kidsproject.gr/ekpaideutiko-uliko/428/drasthriothtes-yliko-kataskeues-gia-thn-kathara-deutera>
- <https://lesson.e-wall.net/5314-2/>
- <https://greeklist.co.uk/kathara-deftera-a-taste-of-greek-tradition-on-the-way-to-easter/>
- https://www.youtube.com/results?search_query=Απόκριες+Καθαρά+Δευτέρα+έθιμα
- Κατασκευή 'Κυρά-Σαρακοστής' σε χαρτόνι:
https://pamebolta.gr/sites/default/files/kyra_sarakosti7.gif
https://pamebolta.gr/sites/default/files/kyra_sar_big4.jpg
<https://pamebolta.gr/sites/default/files/e-kura-sarakoste-aspromaure.png>
<https://pamebolta.gr/sites/default/files/sxoleio2010-kyra-sarakosti.jpg>
<https://pamebolta.gr/sites/default/files/i-kyra-sarakosti-aspromayri.png>
<https://drive.google.com/file/d/17E7GVBPDt44r4EI4HpfQKdttmII8udVs/view>
- Παιχνίδια στο Wordwall:
 - Κουίζ για την Καθαρά Δευτέρα:
<https://wordwall.net/el/resource/12520202/%CE%BA%CE%B1%CE%B8%CE%B1%CF%81%CE%AC-%CE%B4%CE%B5%CF%85%CF%84%CE%AD%CF%81%CE%B1>
 - Αποκριές - Κουίζ:
<https://wordwall.net/el/resource/11571848/%CE%B1%CF%80%CF%8C%CE%BA%CF%81%CE%B9%CE%B5%CF%82>
 - Διαδραστικά παιχνίδια για Αποκριές και Καρναβάλι:
<https://wordwall.net/el-gr/community/%CE%B1%CF%80%CF%8C%CE%BA%CF%81%CE%B9%CE%B5%CF%82-%CE%BA%CE%B1%CF%81%CE%BD%CE%B1%CE%B2%CE%AC%CE%BB%CE%B9>

Σημειώσεις:

1)Το μάθημα μπορεί να εμπλουτιστεί με δραστηριότητες όπως το πέταγμα χαρταετού, η κατασκευή της Σαρακοστής και δράσεις σχετικές με τη διατροφή της Καθαράς Δευτέρας.

2)Η διδασκαλία καλό είναι να ακολουθεί μια παιγνιώδη προσέγγιση, αξιοποιώντας τον χαρακτήρα των Αποκριών που ευνοεί το δημιουργικό παιχνίδι και την καλλιτεχνική έκφραση.