



# Θέλω να ζητήσω μια χάρη

## Unit 12 Vocabulary

Page 69

### Meals of the day

Πρωινό/πρόγευμα -breakfast

κολατσιό-brunch

μεσημεριανό-lunch

βραδινό/δείπνο -dinner

### Health Nutrients

πρωτεΐνες-proteins

λίπη -fats

βιταμίνες-vitamins

υδατάνθρακες-carbohydrates

### Types of Food

δημητριακά -cereals

φρούτα -fruits

λαχανικά-vegetables

όσπρια-beans

ψάρια-fish

κρέας-meat

ψωμί -bread

φρυγανιά/καπήρα-crispy bread

τοστ -toast

σάντουιτς -sandwich

τυρόπιτα -cheese pie

σπανακόπιτα -spinach pie

πουλερικά -poultry

γαλακτοκομικά -dairy



αλλαντικά-cold cuts

ποτό-drinks

ρόφημα-drink

τσάι -tea

χυμός -juice

αναψυκτικό-fizzy drink

ρετσίνα -retsina

μπύρα -beer

ούζο-ouzo

κρασί-wine

### Verbs

κοντεύω -reaching/ coming closed to

βιάζομαι -I am rushing

πάω-I go

ανυπομονώ -I can't wait

ετοιμάζομαι -getting ready

μου αρέσει -I like

χαίρομαι -I am happy

αρχίζω -I start

σταματώ -I stop

ξεκινώ-I start

συνηθίζω -I get used to

συνεχίζω-I continue

μαθαίνω -I learn

αργώ -I am late

ξέρω -I know

ευχαριστιέμαι -I am content

με εκνευρίζει -I feel annoyed